

Il carbone dolce della befana



Occorrenti :

- 300gr di zucchero semolato
- 300gr di acqua
- Colorante naturale nero
- Un albume d'uovo
- 700 gr di zucchero a velo
- Liquirizia in polvere
- Essenza di mandarino o di arancia

Fai bollire 300 g di zucchero con 300 g di acqua fino a che non



caramella e aggiungi del colorante naturale nero.

Monta l'albume di un uovo insieme a 700 g di zucchero a velo



e se vuoi della liquirizia in polvere o essenza

di arancia e mandarino. Unisci i due composti e mescola



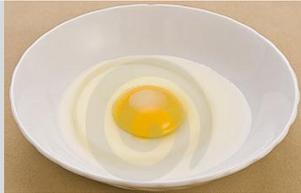
per ottenere un blocco unico molto duro.



Rompilo con il pestacarne in tanti pezzetti, da riporre in un cestino di vimini o nella calza appesa.



Lo zucchero semolato



L'uovo le uova

Il tuorlo

l'albume



Lo zucchero a velo



Una confezione d'albume d'uovo che contiene 14 uova di gallina



Coloranti alimentari



Essenza di liquirizia

Aroma di liquirizia, mandorla, arancia, limone...



La calza della befana